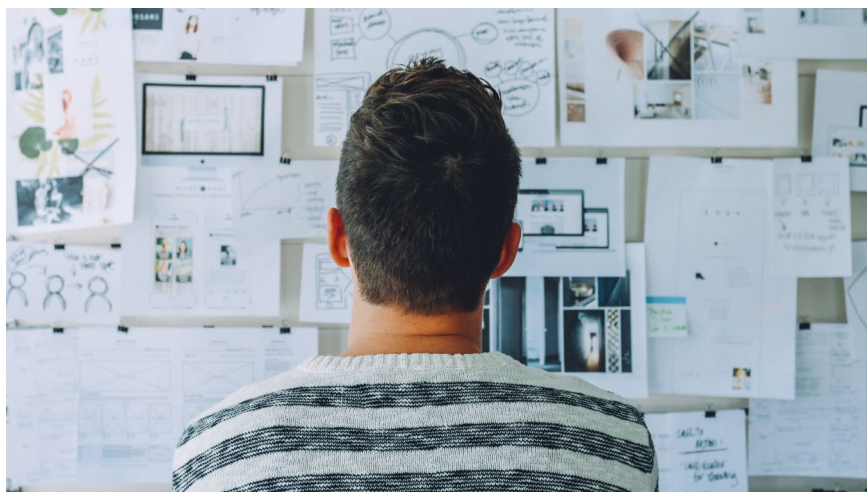


Overthinking oder Wie der Tausendfüssler das Laufen verlernte



Eines Tages fragte die Küchenschabe den Tausendfüssler: Wie machst du das eigentlich, dass du mit deinen vielen Beinen so elegant und voller Harmonie laufen kannst? Der Tausendfüssler dachte nach und konnte von jenem Tag an nie mehr laufen und stolperte ständig über seine Füsse. Dieses Beispiel bringt ein Problem von vielen Menschen auf den Punkt: Overthinking. Dieser englische Begriff bedeutet, dass man ununterbrochen über etwas grübelt. Man hirnt so lange, bis es schädlich wird. Der Tausendfüssler verlernte vor lauter Nachdenken etwas, was für ihn selbstverständlich war. Zu viel Grübeln blockiert uns. Laut Studien leiden drei von vier jungen Menschen darunter.

Ein Beispiel dafür finden wir auch in der Bibel: Petrus läuft übers Wasser auf Jesus zu. Bis zu dem Moment als sein Gehirn sich einschaltet und er anfängt, nachzudenken. Plötzlich sieht er die Wellen und merkt, dass er etwas Unmögliches tut und beginnt zu sinken. Die Geschichte zeigt uns: Overthinking ist der Anfang vom Untergang.

Was kann man also dagegen unternehmen? Die meisten Experten sagen: Statt ewig nachzudenken, sollte man versuchen, sich auf den Moment zu konzentrieren.

Aber wie geht das, statt über die Zukunft zu grübeln im Hier und Jetzt zu sein? Es helfen kleine Tagesrituale und kurze Meditationspausen, so die Fachleute.

Die christliche Tradition hat diese Pausen seit Jahrhunderten gepflegt: Schon im Alten Testament gibt es eine wöchentliche Pause zum Ruhen, der Sabbat. Auch Jesus zog sich immer wieder zurück, um zu beten. Die Mönche in Europa erfanden die ersten Uhren, um regelmässige Zeiten der Stille und des Gebets zu haben. Die Zeiten, in denen wir leben, haben sich verändert, aber wir Menschen sind gleich geblieben: Es tut uns gut innezuhalten. Ein kurzer Moment der Stille am Morgen, ein Gebet vor dem Gute-Nacht-Sagen oder die regelmässige Bibellektüre helfen heute noch vielen Menschen, das Gedankenkarussell anzuhalten.

Übrigens: Eine Meditationspause der etwas anderen Art legt auch Petrus auf dem Wasser ein. Er unterbricht sein Grübeln und ruft verzweifelt zu Jesus. Dieser greift seine Hand und hilft ihm aus den Fluten. Genau in diesem Moment hört der Wind plötzlich auf und der Sturm wird still.

In diesem Sinne: Gönnen Sie Ihrem Kopf mal wieder eine Pause!

Pfr. Lysander Jakobi

Informationen aus der Kirchgemeinde

Nichts ist so beständig wie die Veränderung. Dieses Sprichwort macht auch vor unserer Kirchgemeinde nicht halt.

Marlis Winet ist nach 7-jähriger Tätigkeit in unserer Kirchgemeinde als Katechetin in ihren wohlverdienten Ruhestand getreten. Wir freuen uns, dass wir für das neue Schuljahr mit Marlise Casutt eine Nachfolgerin gefunden haben, welcher wir mit gutem Gewissen unsere 3. Klass-Unti-Kinder anvertrauen dürfen. Sie wird sich, zu gegebener Zeit, sicherlich selber einmal vorstellen.

Auch unsere allseits vertraute Sekretärin Maya Bernhardsgrütter wird sich einem anderen Tätigkeitsbereich zur Verfügung stellen und hat ihre Stelle per Ende Jahr gekündigt. Damit diese wichtige Drehscheibe übergangslos besetzt werden kann, sind wir bereits jetzt auf der Suche nach einer ebenbürtigen Nachfolge.

Veränderungen wird es ebenfalls in der Kirchenpflege geben. Ueli Büchi (Ressort Finanzen) und Renato Ballarini (Präsidium) werden sich 2022 nicht mehr zur Wahl stellen. Zusammen mit einer bisherigen Vakanz sind deshalb bei den nächsten Wahlen im März 2022 voraussichtlich drei neue Mitglieder in die Kirchenpflege zu wählen. Wenn Sie also gerne an der Zukunft unserer Kirchgemeinde aktiv mitwirken möchten und bereit sind, dafür etwas Zeit und Energie zu investieren, würden wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme freuen.

*Renato Ballarini,
Präsident der Kirchenpflege*

Kirchgemeindeversammlung vom Sonntag, 13. Juni 2021

32 Stimmberechtigte besuchten die letzte Kirchgemeindeversammlung in der Kirche Niederhasli. Folgende Traktanden wurden behandelt:

Genehmigung der Jahresrechnung 2020

Diese schliesst bei einem Gesamtaufwand von CHF 1'429'731.81 und einem Gesamtertrag von CHF 1'663'959.37 mit einem Ertragsüberschuss von CHF 234'227.56 ab. Im Corona-Jahr konnten viele geplante Veranstaltungen nicht durchgeführt werden, weshalb viele Budgetbeträge nicht ausgeschöpft wurden. Die Jahresrechnung wurde einstimmig genehmigt.

Genehmigung der Abrechnung der Sanierungsarbeiten am Glockenturm Eichi

Die Sanierungsarbeiten wurden mit einer hohen Kostenüberschreitung abgeschlossen. Grund dafür waren sehr aufwändige Mehrarbeiten, welche erst mit dem Start der Arbeiten sichtbar wurden. So waren zum Beispiel Holzverkleidungen sehr stark verfault und mussten ersetzt werden.

Die Bauabrechnung schloss dann auch mit Kosten von CHF 77'016.50 und einer Kostenüberschreitung von CHF 25'120.70 ab. An den Kosten beteiligt sich die katholische Kirche Niederhasli mit 1/3 der Kosten und CHF 10'000.00 werden von der Versicherung übernommen. Die Bauabrechnung wurde einstimmig angenommen.

Information Sanierung Kirchenzentrum Eichi

Ueli Büchi informiert über die geplante Sanierung des Kirchenzentrums Eichi. Im Herbst 2021 ist eine ausführliche Informationsveranstaltung geplant.

Jahresbericht 2020 der Kirchenpflege

Renato Ballarini weist auf den Jahresbericht 2020 hin, welcher auch auf der Webseite der Kirchgemeinde aufgeschaltet ist.

*Renato Ballarini,
Präsident der Kirchenpflege*

Herzliche Einladung zum Fleglergottesdienst am Sonntag, 8. August 2021 um 10.00 Uhr auf dem Bühl in Nöschikon - als Auftakt zum Fleglerfest



Alles ist in Bewegung, hält uns auf Trab und fordert alle, die ein Fest feiern möchten immer noch sehr heraus.

Zum aktuellen Zeitpunkt dürfen wir ankünden, dass wir nach einem Jahr Pause wieder ein Fleglerfest auf dem Bühl in kleinerem Rahmen feiern können. Mit dem Gottesdienst werden wir den Auftakt zum Fleglerfest machen.

Es freut uns, dass wir auch dieses Jahr wieder Tauffamilien haben, die ihre Kinder in diesem Gottesdienst taufen lassen möchten.

Der Gottesdienst wird musikalisch von unserer Kirchenmusikerin Marianne Brändli am E-Piano und dem Duo Silberhorn mit ihren Alphörnern begleitet.

Nach dem Gottesdienst sind alle eingeladen, am Fest zu verweilen und sich dort zu verpflegen.

Wir freuen uns, wie jedes Jahr, auf diesen Gottesdienst und hoffen, dass wir uns zu einer schönen Feier treffen können.

Pfr. Richard Mauersberger

Taufkind gesucht



Nach den Sommerferien werden wir uns im 3. Klass-Unti mit dem Thema «Taufe» beschäftigen.

Als Höhepunkt werden an einem von uns mitgestalteten Familien- und Taufgottesdienst Kinder zur Taufe begleitet.

Der Taufgottesdienst findet am **Sonntag, 31. Oktober 2021**, 10.00 Uhr in der Kirche Niederhasli statt.

Falls Sie sich vorstellen könnten, Ihr Kind in diesem feierlichen Rahmen taufen zu lassen, würden wir uns freuen, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Die Unti-Kinder und die Katechetin Marlise Casutt würden Sie vorgängig gerne in eine Unti-Stunde einladen, um das Taufkind persönlich kennen zu lernen.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung und freuen uns auf Ihren Anruf.

*Pfr. Lysander Jakobi,
044 850 11 44*

Ausflug Harder Kulm und Aareschlucht

9. September 2021



© Jungfrauabahn 2019

Kommen Sie mit auf einen geselligen Ausflug auf den Harder Kulm ob Interlaken und in die imposante Aareschlucht?

Wir fahren im komfortablen Reiseкар über den Brünig nach Interlaken, unterbrochen durch einen Kaffeehalt mit Gipfeli. Mit der Standseilbahn fahren wir auf den Harder Kulm und geniessen dort ein leckeres Mittagessen. Es besteht die Möglichkeit, auf der Aussichtsplattform die Umgebung zu geniessen oder einen kleinen Spaziergang in der frischen Alpenluft zu machen.

Am Nachmittag fahren wir zur Aareschlucht, welche wir auf einem ca. 40-minütigen Spaziergang bestaunen und auf uns wirken lassen.

Um ca. 19.00 Uhr werden wir wieder in Niederglatt bzw. Niederhasli eintreffen.

Im Kostenbeitrag von CHF 90.00 sind enthalten: Carfahrt, Znühnli mit Kaffee und Gipfeli, Fahrt Standseilbahn Harder Kulm, Mittagessen und Eintritt Aareschlucht. Nicht inbegriffen sind die Getränke beim Mittagessen, der individuelle Zvieri bei der Aareschlucht sowie Trinkgelder. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Es werden Schutzmassnahmen bez. Covid-19 gelten (z. Bsp. Maskenpflicht im Reisebus), welche durch unsere Taskforce festgelegt und einige Wochen vor dem Anlass kommuniziert werden.

Bei Fragen wenden Sie sich an Beat Reichenbach, Sozialdiakonie, unter 044 851 04 74.

Anmeldefrist bis **15. August 2021** mit untenstehendem Talon oder per E-Mail: beat.reichenbach@refkinini.ch

Anmeldetalon

Name: _____ Anzahl Personen: _____

Vorname(n): _____

Adresse: _____

Telefon / Mobile: _____

Gewünschte Haltestelle:

Niederhasli

Post 8.00 Uhr

Alte Haltestelle Adlibogen 8.05 Uhr

Niederglatt

Avia Tankstelle 8.10 Uhr

Nöschikon 8.15 Uhr

Allergie / Unverträglichkeit: _____

Vegetarisches Menu

Gehschwierigkeiten / Rollator

Talon senden an: Reformierte Kirche Niederhasli-Niederglatt, Herr Beat Reichenbach, Nöschikonstr. 3, 8155 Niederhasli

Chindersinge

Die Leitung des Chindersingens Dariana Paliza entschied sich, das Angebot nach tatkräftigem und kreativem Einsatz zu beenden. Mit viel Enthusiasmus und musischer Kompetenz leitete sie die Sing- und Spielanlässe für Kleinkinder in Niederglatt. Unter den pandemiebedingten Einschränkungen, u.a. dem Singverbot, litten jene jedoch zusehends und stiessen auf weniger Resonanz vonseiten Eltern und Grosseltern. So führten einige Gründe dazu, das Angebot einzustellen. Platz für Neues entsteht.

Wir danken Dariana Paliza von Herzen für ihr Engagement in unserer Kirchgemeinde und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und Gottes Segen.

*Katharina Ammann,
Diakonie Jugend & Familie*

Taufen

Malina Meier, Niederglatt
getauft am 18. Juli 2021
in Niederhasli

Abdankungen

Im vergangenen Monat mussten wir Abschied nehmen von:

Nelli Schnellmann-Kägi, Oberhasli
gestorben im 94. Lebensjahr

Bruno Lang, Niederhasli
gestorben im 94. Lebensjahr

Hans Peter Zraggen, Niederhasli
gestorben im 74. Lebensjahr

Fritz Hilfiker, Niederhasli
gestorben im 88. Lebensjahr

Charlotte Grubenmann Vaterlaus
gestorben im 72. Lebensjahr

Den Angehörigen wünschen wir viel Kraft und Gottes Segen.

Es hat alles seine Zeit und alles Tun unter dem Himmel seine Stunde.

Prediger 3, 1

Gottesdienste

Sonntag, 1. August

9.30 Uhr, Gottesdienst in Oberhasli
Pfr. Richard Mauersberger
Marianne Brändli, Orgel

Sonntag, 8. August

10.00 Uhr, Gottesdienst am Fleglerfest
mit Taufen auf dem Bühl in Nöschikon
Pfr. Richard Mauersberger
Musikalische Begleitung: Duo Silberhorn,
Alphörner und Silberhörner
Marianne Brändli, E-Piano

Sonntag, 15. August

10.00 Uhr, Gottesdienst in Niederhasli
Pfr. Richard Mauersberger
Marianne Brändli, Orgel

Sonntag, 22. August

10.00 Uhr, Gottesdienst zum Schulanfang
in Niederglatt
Pfr. Lysander Jakobi
Marianne Brändli, Orgel

Sonntag, 29. August

10.00 Uhr, ökumenischer Gottesdienst
in Niederhasli
Pfr. Lysander Jakobi und
Pfr. Stanislaw Weglarzy
Musikalisch begleitet von der
Chorgemeinschaft Unterländer Stimmen

Angebote für Kinder und Jugendliche

Fiire mit de Chliine

Freitag, 27. August, 18.00 Uhr
Sommerfest
Kirche Niederhasli
Evelyn Ballarini, 043 497 63 10

Kolibri Niederhasli

Freitag, 27. August, 18.00 Uhr
Sommerfest
Kirche Niederhasli
Evelyn Ballarini, 043 497 63 10

Roundabout kids / youth

Mittwoch, 25. August,
kids 18.00 Uhr / youth 19.15 Uhr
Kirchgemeindehaus Niederhasli, Streetdance
für Mädchen, kids von 8 - 11 Jahren,
youth von 12 - 20 Jahren
Katharina Ammann, 044 850 72 29

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Mittagstisch

Donnerstag, 12. und 26. August, 11.30 Uhr
Kaffee-Stube im Altersheim Eichi
Preis pro Mittagessen inkl. Mineralwasser
und Kaffee: CHF 18.00

Anmeldung bis 9. und 23. August:
Rosmarie Schmid, 044 850 45 29 oder
079 231 64 13
Auf Wunsch werden Sie zu Hause abgeholt.

Angebote für die Gemeinde

Bibelstunde am Nachmittag

Dienstag, 3. August, 14.00 Uhr
Kirchenzentrum Eichi Niederglatt
Pfr. Richard Mauersberger, 044 850 24 40,

Männergruppe

Mittwoch, 4. August, 19.30 Uhr
Pfarrhaus, Lättenstrasse 18c, Niederglatt
Pfr. Richard Mauersberger, 044 850 24 40

Gebet am Mittwoch

Mittwoch, 11. und 25. August, 19.15 Uhr
Kirche Niederglatt
Pfr. Richard Mauersberger,
Pfr. Lysander Jakobi und Gebetsteam

Chorproben

Mittwoch, 25. August, 20.00 Uhr
Kirchenzentrum Eichi Niederglatt
Leitung: Hitomi Kutsuzawa
Infos und Anmeldung:
patricia.epting@bluewin.ch

Kreativgruppe

Sommerpause
Irene Bertschi, 044 851 20 90

Morgentreff

Sommerpause
Beat Reichenbach, 044 851 04 74

Mittagsplausch

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Beat Reichenbach, 044 851 04 74

Aktuelle und zuverlässige Informationen zu
den Gottesdiensten und allen Anlässen fin-
den Sie jederzeit auf unserer Website
(www.refkinini.ch) oder bei den jeweiligen
Ansprechpersonen.

Adressen

Seelsorgeteam:

Pfr. Lysander Jakobi
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 850 11 44

Pfr. Richard Mauersberger
Lättenstr. 18c, 8172 Niederglatt
Tel. 044 850 24 40

Pfr. Samuel Hertner
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 850 11 45

Katharina Ammann,
Sozialdiakonie Jugend & Familien
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 850 72 29

Beat Reichenbach,
Sozialdiakonie Erwachsene & Senioren
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 851 04 74
telefonisch erreichbar: Montag, Dienstag
und Mittwochvormittag

Amtswochen

Zuständig für Abdankungen
KW 31: Pfr. Richard Mauersberger
KW 32: Pfr. Lysander Jakobi
KW 33: Pfr. Lysander Jakobi
KW 34: Pfr. Lysander Jakobi
KW 35: Pfr. Lysander Jakobi

Sekretariat / Adressänderungen:

Reformierte Kirchgemeinde
Niederhasli-Niederglatt
Maya Bernhardsgrütter
Nöschikonerstrasse 3
8155 Niederhasli
Tel. 044 850 72 14

sekretariat@refkinini.ch
www.refkinini.ch

Öffnungszeiten:

montags:	13.30 - 17.00 Uhr
dienstags:	09.00 - 12.00 Uhr
donnerstags:	09.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr

Das Sekretariat ist vom 26. Juli bis 7. August
2021 geschlossen.

Redaktionsteam:

Maya Bernhardsgrütter
Claudio Fleischmann
Verena Gerber
Samuel Hertner
Ursina Keller

Nächste Ausgabe: 27. August 2021