

Widerstandskraft entwickeln



Wir leben wahrlich in besonderen Zeiten. Bereits seit einem guten Jahr fordert uns die Corona-Pandemie heraus und vielen droht langsam aber sicher, der Schnauf auszugehen. Was kann uns in solchen Situationen Kraft und Durchhaltevermögen verleihen? Mit dieser Frage beschäftigt sich die Forschung rund um das Thema Resilienz. Damit wird nichts anderes als unsere innere Widerstandskraft in widrigen Lebensumständen bezeichnet. Es zeigte sich, dass es dabei auf eine gute Mischung unterschiedlicher hilfreicher Faktoren ankommt, welche zusammen eine gute Resilienz bilden.

Kürzlich begegnete mir im Gespräch mit einer älteren Frau eine solche Mischung stärkender Faktoren. Da war ganz offensichtlich, die Dankbarkeit für den Kontakt zu Familienangehörigen und Freunden zu spüren, die unterstützend zur Seite stehen oder Beziehung erleben lassen. Eigentlich sind das schon gleich zwei Faktoren, zum einen die zwischenmenschlichen Kontakte und zum anderen die Dankbarkeit, welche erfahrungsgemäss das Leben heller machen. Ja, es gibt Dunkles in unserem Leben, aber indem wir den Blick auf das Helle lenken, treten die dunklen Stellen in den Hintergrund.

Sie erwähnte auch, dass sie in dieser Zeit einfach mehr telefoniere als vorher und auf diesem Weg die Kontakte pflege. Damit haben wir einen weiteren Faktor: Es geht darum, erfinderisch nach neuen Wegen zu suchen, wenn die alten nicht mehr gangbar sind.

Das ist bestimmt nicht immer einfach, doch werden wir auf neuen Wegen auch mit manchem belohnt, was wir so sonst nie gesehen oder erlebt hätten. Und noch etwas kam in dem Gespräch zum Ausdruck: Eine starke Akzeptanz, dass die Situation jetzt halt ist, wie sie ist.

Akzeptanz ist gelebte Gelassenheit. Ich lasse los, was ich nicht halten kann. Ich höre auf, gegen den Sturm zu kämpfen und suche mir stattdessen einen Zufluchtsort. Dabei kann uns auch der Glaube an Gott eine Hilfe sein. Der Theologe Reinhold Niebuhr (1892–1971) hinterliess uns Worte, die wir zu unseren eigenen machen können:

*Gott, schenke mir Gelassenheit,
das hinzunehmen, was ich nicht ändern
kann,*

*Mut, das zu ändern, was ich ändern
kann,*

*und Weisheit, das eine vom ändern zu
unterscheiden.*

Ich wünsche Ihnen viel Widerstandskraft, die aus wertvollen Begegnungen, der Dankbarkeit für das Leben, dem kreativen Suchen nach neuen Wegen und einer vertrauensvollen Gelassenheit entsteht.

Beat Reichenbach, Sozialdiakonie

reformiert.lokal etwas anders

Seit bald einem Jahr stellt Corona unsere Welt auf den Kopf, mit Auswirkungen in alle Bereiche unseres Lebens. So kommt es auch, dass diese und eventuell weitere Ausgaben des reformiert.lokals etwas kürzer ausfallen als sonst. Der Grund liegt eigentlich auf der Hand, denn während in bisherigen Ausgaben gerne über vergangene und zukünftige Anlässe berichtet bzw. geworben wurden, läuft zurzeit in unserer Gemeinde nicht mehr viel, über das sich schreiben lässt. Veranstaltungen dürfen nicht mehr stattfinden und was die Zukunft bringt, das weiss Gott allein.

Stattdessen fokussieren sich die Beiträge nun auf das, was auch während dem Lockdown aktuell ist in der Gemeinde. Über die Gottesdienste, welche wir dankbarerweise noch feiern dürfen, Unterstützungsangebote, Gesprächsangebote u.s.w.

Über die Durchführung künftiger Veranstaltungen muss laufend neu entschieden werden.

Dafür verweisen wir auf die Homepage www.refkinini.ch, welcher aktuelle Informationen über das Gemeindeleben entnommen werden können.

In der Zwischenzeit sind die Pfarrpersonen und die Diakone aber gerne für Sie da. Die Kirchenpflege und die Mitarbeitenden freuen sich, lieber früher als später wieder im gewohnten Rahmen für Sie da sein zu können.

Pfr. Samuel Hertner

Gottesdienste

Sonntag, 7. März

9.30 Uhr, Gottesdienst in Oberhasli
Pfr. Lysander Jakobi
Geun-Yong Park, Orgel

10.45 Uhr, Gottesdienst in Niederglatt
Pfr. Lysander Jakobi
Geun-Yong Park, Orgel

Sonntag, 14. März

10.00 Uhr, Gottesdienst in Niederhasli
Pfr. Samuel Hertner
Geun-Yong Park, Orgel

Sonntag, 21. März

10.00 Uhr, Gottesdienst in Niederglatt
Pfr. Lysander Jakobi
Marianne Brändli, Orgel

Samstag, 27. März

17.00 Uhr, Konfirmationsfeier in Niederglatt
Pfr. Richard Mauersberger
Geun-Yong Park, Orgel

Sonntag, 28. März

9.30 Uhr und 11.15 Uhr, Konfirmationsfeiern
in Niederhasli,
Pfr. Lysander Jakobi
Marianne Brändli, Orgel

10.00 Uhr, Konfirmationsfeier in Niederglatt
Pfr. Richard Mauersberger
Geun-Yong Park, Orgel

Angebote für Kinder und Jugendliche

Chindersinge

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Dariana Paliza, 076 588 09 29

Fiire mit de Chliine

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Kirche Niederhasli
Evelyn Ballarini, 043 497 63 10

Kolibri Niederhasli

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Kirchgemeindehaus Niederhasli
Evelyn Ballarini, 043 497 63 10

Roundabout kids / youth

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Katharina Ammann, 044 850 72 29

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Mittagstisch

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Rosmarie Schmid, 044 850 45 29 oder
079 231 64 13

Angebote für die Gemeinde

Gebet am Mittwoch

Mittwoch, 10. und 24. März, 19.15 Uhr
Kirche Niederglatt
Im Gebet wollen wir Anliegen aus der Gemeinde zum Thema Migration und der Weltmission vor Gott bringen.
Pfr. Richard Mauersberger,
Pfr. Lysander Jakobi und Gebetsteam

Bibelstunde am Nachmittag

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Pfr. Richard Mauersberger, 044 850 24 40

Morgentreff

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Beat Reichenbach, 044 851 04 74

Kreativgruppe

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Irene Bertschi, 044 851 20 90

Männergruppe

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Pfr. Richard Mauersberger, 044 850 24 40

Chorproben

Finden bis auf Weiteres nicht statt.
Infos: patricia.epting@bluewin.ch

Mittagsplausch

Findet bis auf Weiteres nicht statt.
Beat Reichenbach, 044 851 04 74

Aktuelle und zuverlässige Informationen zu den Gottesdiensten und allen Anlässen finden Sie jederzeit auf unserer Website (www.refkinini.ch) oder bei den jeweiligen Ansprechpersonen.

Abdankungen

Im vergangenen Monat mussten wir Abschied nehmen von:

Sonia Schulthess, Niederglatt
gestorben im 86. Lebensjahr

Johann Guggisberg, Niederhasli
gestorben im 91. Lebensjahr

Den Angehörigen wünschen wir viel Kraft und Gottes Segen.

Ihr seid jetzt traurig, aber ich werde euch wiedersehen. Dann wird euer Herz sich freuen, und eure Freude wird euch niemand nehmen.

Johannes 16, 22

Adressen

Seelsorgeteam:

Pfr. Lysander Jakobi
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 850 11 44

Pfr. Richard Mauersberger
Lättenstr. 18c, 8172 Niederglatt
Tel. 044 850 24 40

Pfr. Samuel Hertner
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 850 11 45

**Katharina Ammann,
Sozialdiakonie Jugend & Familien**
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 850 72 29

**Beat Reichenbach,
Sozialdiakonie Erwachsene & Senioren**
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli
Tel. 044 851 04 74
telefonisch erreichbar: Montag, Dienstag
und Mittwochvormittag

Amtswochen

Zuständig für Abdankungen
KW 09: Pfr. Lysander Jakobi
KW 10: Pfr. Lysander Jakobi
KW 11: Pfr. Lysander Jakobi
KW 12: Pfr. Samuel Hertner
KW 13: Pfr. Richard Mauersberger

Sekretariat / Adressänderungen:

**Reformierte Kirchgemeinde
Niederhasli-Niederglatt
Maya Bernhardsgrütter**
Nöschikonerstrasse 3
8155 Niederhasli
Tel. 044 850 72 14

sekretariat@refkinini.ch
www.refkinini.ch

Öffnungszeiten:

montags:	13.30 - 17.00 Uhr
dienstags:	09.00 - 12.00 Uhr
donnerstags:	09.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr

Das Sekretariat ist vom 1. bis 5. März 2021 geschlossen.

Redaktionsteam:

Maya Bernhardsgrütter
Claudio Fleischmann
Verena Gerber
Samuel Hertner
Ursina Keller

Nächste Ausgabe: 26. März 2021