

## Froh zu sein bedarf es wenig



Zu Beginn mehr als Witz gemeint, fing ich an zu sagen, dass der Sinn meines Lebens das Essen ist. Ich liebe gutes Essen und koche gerne. So habe ich angefangen, das Essen bewusster zu geniessen. Ich bin dankbar dafür, dass wir genug zu essen haben. Das Kochen und Essen macht mich froh. Dazu braucht es wirklich wenig, wie es August Mühling in seinem Kanon ausdrückt. Sogar wenn ich ab und zu einen Einkauf über das Food Waste App «Too-GoodToGo» mache, freue ich mich über eine Vielfalt von Lebensmitteln, welche ich retten kann und geniessen darf. *«Deshalb singe ich ein Loblied auf die Freude! Es gibt für einen Menschen nichts Besseres auf der Welt, als dass er isst und trinkt und sich an seinem Leben freut.»* Prediger 8,15

Mit diesem Gedanken des Frohseins und der Freude am Alltäglichen verabschiede ich mich von euch. Mein beruflicher Weg geht ab März als Sozialpädagogin in einer Familie mit Pflegekindern weiter. Meine Zeit in der Kirchgemeinde Niederhasli-Niederglatt erfüllt mich mit Dankbarkeit. Im Wesentlichen bleibt mir nicht das viel Geschaffene. Das Wertvollste ist das Stück Leben, das ich mit euch teilen durfte.

Das Schönste war für mich, wenn ich daran teilhaben durfte, wenn Kinder und Jugendliche von Gott berührt wurden. Wenn sie nach ihm fragten, ehrlich wurden, sich auf die Suche nach Gott und ihrem Glauben machten.

So glaube und hoffe ich, dass ich den jungen Menschen die Sehnsucht nach Gott in ihrem Leben wecken und Anstösse in ihrem Fragen und Suchen geben konnte. Auch ich war in meinem Leben herausgefordert und habe mit Gott gerungen. Es berührt mich, wie mir die Kirchgemeinde und das Team in dieser schweren Zeit des Umbruchs beigestanden sind und das Leid mit mir ausgehalten haben. So haben wir ein Stück Leben, das uns verbindet und beschenkt, geteilt. Für so manche verrückte Idee habe ich euer Vertrauen bekommen. Vieles ist gelungen, manches auch nicht. Aber in Allem waren wir miteinander unterwegs. Ich danke euch für die gemeinsame Zeit und euer Vertrauen zu mir. In der Kirchgemeinde Niederhasli-Niederglatt wird im Leid ausgehalten und mit Freude gefeiert. Und es wird an vielen Anlässen und Gottesdiensten gegessen und getrunken. Ich wünsche euch darin das Bewusstsein dieser wertvollen Verbundenheit und ein dankbares Frohsein!

*Regula Urech, Jugendarbeiterin*

### *Abschied von Regula Urech*

Anfang April 2012 wurde Regula Urech für die neu geschaffene Stelle der Sozialdiakonie mit dem Schwerpunkt «Jugend und Familie» angestellt. Mit viel Engagement und Herzblut baute Regula die Jugendarbeit aus dem nichts zu einem funktionierenden Teil unserer Gemeinde auf. Neben ihrem Engagement an verschiedensten Projekten lagen ihr auch das jährliche Strassenfest, das Frühlingslager oder auch der Mittagsplausch besonders am Herzen. Ganz wichtig war für sie die Tanzgruppe roundabout, welche aus ihrer Initiative heraus entstand und für viele Mädchen zu einem wichtigen Fixpunkt wurde, wo sie in ihrer Persönlichkeit, ihrem Selbstbewusstsein und in ihrer Identität gefördert wurden.

Die Zusammenarbeit mit Jugendlichen und Jugendarbeitern/innen aus der Umgebung war ihr ein grosses Anliegen. Es gelang ihr, die Jugendlichen in die regionalen Angebote wie Camps oder Leiterkurse zu integrieren.

Regula war ein wichtiges Bindeglied zum Pfarrteam, zur Kirchenpflege, den Mitarbeitenden und den Freiwilligen. Leider wird sie uns per Ende Februar 2020 verlassen, um eine neue Herausforderung anzunehmen. Sie wird eine grosse Lücke hinterlassen.

Regulas Talent für Kreativität wie auch ihre motivierende und aufgeschlossene Persönlichkeit werden uns in guter Erinnerung bleiben.

Von Herzen wünschen wir Regula alles Gute und Gottes Segen auf ihrem weiteren Lebensweg.

Wir verabschieden Regula Urech am Connect Gottesdienst vom 15. März 2020, 10.00 Uhr, in Niederhasli.

*Für die Kirchenpflege  
Renato Ballarini und Corinne Hoffmann*

## Klausur der Kirchenpflege

Die Kartause Ittingen ist ein ehemaliges Kloster und liegt wunderschön an der Thur in der Nähe von Frauenfeld. An diesen Ort zog sich die Kirchenpflege am 10. und 11. Januar für eine zweitägige Klausur zurück.

Unter der Leitung von Stefan Schweyer, Doktor und Professor in Praktischer Theologie, ging es um das wichtige Thema «Kommunikation». Die Tage begannen, passend zur Geschichte des Tagungsorts, in der Klosterkirche. Dort dachten wir anhand biblischer Texte und Lieder über den göttlichen Ursprung von Kommunikation nach. Der Gott, der das Ohr geschaffen hat, der wird uns auch hören. (Psalm 94,9). Gott ist es auch, der schenkt, dass Verständigung gelingen kann. Dies zeigt das Wirken des Heiligen Geistes am Pfingsttag (vgl. Apostelgeschichte 2,4-11).

In einem kurzen Test konnte die Kirchenpflege und das Diakonie- und Pfarrteam dann ihre eigenen, individuellen Kommunikationsstile entdecken. Wie kommuniziere ich als Person? Mit was für Ohren höre ich, wenn andere kommunizieren?

Nachmittags ging es dann um die Kommunikation innerhalb und ausserhalb unserer Kirchgemeinde. Wir durften wichtige Impulse bekommen und konnten vom Fachwissen von Prof. Schweyer profitieren. Am zweiten Tag wurde in einer Übung das Gelernte umgesetzt: Ein Leitbild für unsere Kirchgemeinde soll entstehen. Jeder stellte aber nicht seine eigene Vision, sondern die eines anderen vor. So übte man sich im Zuhören, Verständnis zeigen und erfuhr gerade auch von den Träumen und Ideen seines Gegenübers.

Die Pausen der Klausur waren geprägt von der guten Küche, die praktisch alle Zutaten regional und vor Ort produziert und uns gut versorgte. Die Gespräche gingen lange nach den Workshops weiter: Bei den Essen und am Abend in der «Ochsenstall»-Bar auf dem Klostergelände wurde die Gemeinschaft genossen.

Als ermutigte und gestärkte Kirchenpflege ging es am Samstagabend zurück nach Niederhasli und Niederglatt, voll Freude auf die Aufgaben, die uns hier erwarten.

*Pfr. Lysander Jakobi*



### Kollekte STH Basel

Die staatsunabhängige, theologische Hochschule Basel (STH Basel) bildet junge Menschen für den Dienst in der weltweiten Christenheit aus.

Sie betreibt wissenschaftliche Forschung und Lehre auf evangelisch-reformatorischer Glaubensgrundlage. Im Sinne des Zweiten Helvetischen Bekenntnisses versteht sie die Bibel als «das wahre Wort Gottes» und begegnet der Heiligen Schrift mit Offenheit und Respekt.

Ein grundsätzliches Leitprinzip der Hochschule ist die theologische und ekklesiologische Vielfalt. Dadurch fördert sie das gegenseitige Verständnis und den Kontakt zwischen den verschiedenen Landes- und Freikirchen.

Die STH Basel ist durch die Schweizerische Universitätskonferenz offiziell akkreditiert. Das Theologiestudium wird auf Bachelor-, Master-, oder Doktoratsstufe angeboten.

Über 1000 Studierende konnten ihr Studium bereits abschliessen. Etwa die Hälfte davon arbeitet in verschiedenen Kirchen in Europa, 20% arbeitet in der theologischen Lehre und Forschung, 13% arbeiten in der weltweiten Mission und Entwicklungshilfe.

Wir unterstützen die STH Basel am 2. Februar in den Gottesdiensten in Oberhasli und Niederglatt mit einer Kollekte.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

*Pfr. Lysander Jakobi*

## Seelsorgeausbildung und neues Angebot für Paare



Im November 2019 konnte ich meine Ausbildung zum *Pastoraltherapeuten* beim *Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)* erfolgreich abschliessen. Während rund drei Jahren habe ich viel Wertvolles aus den Bereichen Seelsorge und Psychologie dazulernen dürfen, was mir viel Freude bereitet hat. Auch durfte ich erleben, wie ich dies in Begegnungen und Gesprächen einsetzen konnte. Doch habe ich während der Ausbildung nicht einfach nur «Wissen» dazugelernt, ganz wesentlich waren auch die persönlichen Prozesse, die durch die Seminare und Lektüre angestossen wurden, sei das in Bezug auf die Beziehungsgestaltung mit Mitmenschen, die persönliche Gottesbeziehung oder den Umgang mit mir selbst. So habe ich einige hundert Seiten der Lektüre auch gemeinsam mit meiner Ehefrau gelesen, was unsere Beziehung bereichert und nachhaltig geprägt hat.

## PREPARE ENRICH®

Im Rahmen der Ausbildung habe ich auch ein *prepare-enrich* Lizenzseminar absolviert. Dabei handelt es sich um eine Paaranalyse, welche unter anderem eine wertvolle Grundlage für Beratungsgespräche mit Paaren darstellt (siehe [www.prepare-enrich.eu](http://www.prepare-enrich.eu)). Diese wird aufgrund von einem ausführlichen Fragebogen erstellt und macht eine vielseitige Standortbestimmung möglich. Durch meine Lizenz besteht nun neu in unserer Kirchgemeinde die Möglichkeit, diese Analyse zusammen mit einem ausführlichen Auswertungsgespräch in Anspruch zu nehmen. Gerne gebe ich Ihnen bei Bedarf nähere Informationen dazu.

Ich freue mich, das in der Ausbildung Gelernte auch weiterhin in meiner Arbeit einbringen zu dürfen und stehe bei Fragen oder für Gespräche gerne zur Verfügung.

*Beat Reichenbach, Sozialdiakon*

## Marriage Week



### Vortrag

Vom Duell zum Duett – Unterschiedlichkeiten in der Partnerschaft

Samstag, 15. Februar 2020,  
10.00 Uhr,  
Kirchgemeindehaus Niederhasli

### Ermutigender Gottesdienst mit Erlebnisberichten

Darum liebe ich dich...  
Wertschätzung und Liebe in Partnerschaft und Glauben

Sonntag, 16. Februar 2020,  
10.00 Uhr,  
reformierte Kirche Niederhasli

### Abdankungen

Im vergangenen Monat mussten wir Abschied nehmen von:

**Heinz Ruckstuhl**,  
zuletzt wohnhaft in der  
Stiftung Vivendra in Niederhasli  
gestorben im 66. Lebensjahr

**Martha Frick-Walder**, Niederglatt  
gestorben im 90. Lebensjahr

**Ruth Wicki**, Niederhasli  
gestorben im 77. Lebensjahr

Den Angehörigen wünschen wir viel Kraft und Gottes Segen.

Es hat alles seine Zeit und alles Tun unter dem Himmel seine Stunde.

*Prediger 3, 1*

## Kollekte

Dank Ihren Spenden bei Gottesdienstbesuchen zwischen Juli und Dezember 2019 konnten wir folgende Hilfswerke und Institutionen unterstützen:

Ostmission	CHF	200.00
KIK	CHF	200.00
UBA Beschwerdenstelle für das Alter	CHF	200.00
Wycliffe Schweiz, Bibelübersetzung	CHF	200.00
Züriwerk	CHF	200.00
Compagna Bahnhofshilfe	CHF	200.00
Ländliche Familienhilfe der Zürcher Landfrauen	CHF	800.00
Franziskanische Gassenarbeit	CHF	579.30
Zürcher Stadtmission	CHF	200.00
Stiftung Sozialwerke		
Pfr. Sieber	CHF	224.00
Evang. - ref. Landeskirche, Bettagskollekte	CHF	252.00
Evang.- ref. Landeskirche, Evang. Schulen	CHF	289.40
Selina Biedermann, Pakistan	CHF	320.65
HMK Hilfe für Mensch und Kirche	CHF	189.70

HEKS Fond für Frauenarbeit	CHF	114.20
Stiftung Vivendra	CHF	186.00
SMG Schweiz.		
Missionarsgesellschaft	CHF	211.10
Jeevan Deep Church Indien	CHF	355.00
Evang.- ref. Landeskirche, Reformationskollekte	CHF	234.25
Open Doors	CHF	608.05
Ländle Zürich	CHF	510.90
Mission am Nil	CHF	341.05
Evang.- ref. Landeskirche, Kirche weltweit	CHF	108.00
Kinderhilfe Emaus	CHF	228.00
Wycliffe Schweiz, Bibelübersetzung	CHF	174.50
HEKS Weihnachts-sammlung	CHF	676.40
Care Corner	CHF	640.10
Alzheimer Vereinigung	CHF	218.00

Die Kirchenpflege dankt Ihnen herzlich für die Spende und hofft auch im ersten Halbjahr 2020 auf Ihre Solidarität.

*Verena Gerber, Spendgutverwaltung*

## Gottesdienste

### Sonntag, 2. Februar

9.30 Uhr, Gottesdienst in Oberhasli  
Pfr. Richard Mauersberger  
Geun-Yong Park, Orgel

10.45 Uhr, Gottesdienst in Niederglatt

Pfr. Richard Mauersberger  
Geun-Yong Park, Orgel

### Sonntag, 9. Februar

10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe und  
Abendmahl in Niederhasli  
Pfr. Lysander Jakobi  
Marianne Brändli, Orgel  
anschliessend Chilekafi

### Sonntag, 16. Februar

10.00 Uhr, Gottesdienst in Niederhasli  
Marriage Week – Darum liebe ich dich...!  
Pfr. Lysander Jakobi  
Marianne Brändli, Orgel  
anschliessend Chilekafi

### Sonntag, 23. Februar

10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl in  
Niederhasli  
Pfr. Samuel Hertner  
Marianne Brändli, Orgel

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### Chindersinge

Dienstag, 5. und 12. Februar, 9.15 Uhr  
Kirchenzentrum Eichi Niederglatt  
Dariana Rizzuto, 076 588 09 29

### Fiire mit de Chliine

Ferien  
Kirche Niederhasli  
anschliessend Zvieri  
Evelyn Ballarini, 043 497 63 10

### Kolibri Niederhasli

Freitag, 14. Februar, 17.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus Niederhasli  
Evelyn Ballarini, 043 497 63 10

### roundabout

Mittwoch, wöchentlich (ausser Schulferien)  
kids 17.30 Uhr / youth 19.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus Niederhasli, Streetdance  
für Mädchen, kids von 8 - 11 Jahren,  
youth von 12 - 20 Jahren  
Regula Urech, 044 850 72 29

## Angebote für Seniorinnen und Senioren

### Mittagstisch

Donnerstag, 13. und 27. Februar, 11.30 Uhr  
Kaffee-Stube im Altersheim Eichi  
Preis pro Mittagessen inkl. Mineralwasser  
und Kaffee: CHF 18.00

Anmeldung bis 10. und 24. Februar:  
Rosmarie Schmid, 044 850 45 29 oder  
079 231 64 13  
Auf Wunsch werden Sie zuhause abgeholt.

## Angebote für die Gemeinde

### Kreativgruppe

Mittwoch, 5. Februar, 9.00 Uhr  
Kirchenzentrum Eichi Niederglatt  
Irene Bertschi, 044 851 20 90

### Bibelstunde am Nachmittag

Dienstag, 4. und 18. Februar, 14.00 Uhr  
Kirchenzentrum Eichi Niederglatt  
Pfr. Richard Mauersberger, 044 850 24 40,  
Pfr. Lysander Jakobi, 044 850 11 44

### Mittagsplausch

Mittwoch, 12. Februar, 12.00 Uhr  
Katholisches Pfarreizentrum Niederhasli  
Anmeldung bis 10. Februar, 17.00 Uhr  
an Beat Reichenbach, 044 851 04 74

### Gebet am Mittwoch

Mittwoch, 12. und 26. Februar, 19.15 Uhr  
Kirche Niederglatt  
Im Gebet wollen wir Anliegen aus der Ge-  
meinde, zum Thema Migration wie auch  
Welt-mission vor Gott bringen.  
Pfr. Richard Mauersberger, Pfr. Lysander Ja-  
kobi und Gebetsteam

### Chorproben

Mittwoch, 5. und 12. Februar, 20.00 Uhr  
Kirchenzentrum Eichi Niederglatt  
Leitung: Hitomi Kutsuzawa  
Infos und Anmeldung:  
patricia.epting@bluewin.ch

### Männergruppe

Mittwoch, 5. Februar, 19.30 Uhr  
Pfarrhaus, Lättenstrasse 18c, Niederglatt  
Pfr. Richard Mauersberger, 044 850 24 40

### Morgentreff

Dienstag, 4. Februar, 9.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus Niederhasli  
«Aus dem Leben der Pfarrfrau Berta Custer»  
mit Heidi Rechberger

### Dienstag, 18. Februar, 9.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Niederhasli  
«Heimat»  
Andacht und Diskussion  
mit Pfarrer Lysander Jakobi

## Adressen

### Seelsorgeteam:

Pfr. Samuel Hertner  
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli  
Tel. 044 850 11 45

Pfr. Lysander Jakobi  
Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli  
Tel. 044 850 11 44

Pfr. Richard Mauersberger  
Lättenstr. 18c, 8172 Niederglatt  
Tel. 044 850 24 40

### Beat Reichenbach, Sozialdiakon Erwachsene & Senioren

Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli  
Tel. 044 851 04 74  
telefonisch erreichbar: Montag, Dienstag  
und Mittwochvormittag

### Regula Urech, Sozialdiakonin Jugend & Familie

Nöschikonerstr. 3, 8155 Niederhasli  
Tel. 044 850 72 29  
Arbeitszeiten: Dienstag bis Donnerstag

### Amtswochen

Zuständig für Abdankungen  
KW 5: Pfr. Lysander Jakobi  
KW 6: Pfr. Richard Mauersberger  
KW 7: Pfr. Lysander Jakobi  
KW 8: Pfr. Lysander Jakobi  
KW 9: Pfr. Lysander Jakobi

### Sekretariat / Adressänderungen:

Reformierte Kirchgemeinde  
Niederhasli-Niederglatt  
Maya Bernhardsgrütter  
Nöschikonerstrasse 3  
8155 Niederhasli  
Tel. 044 850 72 14

sekretariat@refkinini.ch  
www.refkinini.ch

### Öffnungszeiten:

montags:	13.30 - 17.00 Uhr
dienstags:	09.00 - 12.00 Uhr
donnerstags:	09.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr

Das Sekretariat ist vom 24. – 28. Februar  
2020 geschlossen.

### Redaktionsteam:

Maya Bernhardsgrütter  
Ella Blaser  
Verena Gerber  
Samuel Hertner  
Ursina Keller

Nächste Ausgabe: 28. Februar 2020