

Auskünfte, Anmeldung und Durchführung

Beat Reichenbach
Sozialdiakon

Reformierte Kirche Niederhasli-Niederglatt
Nöschikonerstrasse 3
8155 Niederhasli

Tel. 044 851 04 74
beat.reichenbach@refkinini.ch
www.refkinini.ch

Weitere Informationen zum Test

PREPARE  ENRICH®

www.prepare-enrich.eu



reformierte
kirche niederhasli-niederglatt PREPARE  ENRICH®



Stärken Sie Ihre Ehe

Machen Sie den PREPARE / ENRICH Test und profitieren Sie von einer ausführlichen Auswertung in Bezug auf die Stärken und Wachstumsmöglichkeiten Ihrer Beziehung.

Weshalb **PREPARE / ENRICH**

Es ist eine erschreckende Tatsache: Rund jede zweite Ehe wird wieder geschieden. Das zeigt, dass es auch bei den besten Vorsätzen nicht einfach ist, eine Beziehung so zu pflegen, dass sie langfristig stark und erfüllend ist.

PREPARE / ENRICH kann auch für Sie einen wertvollen Beitrag leisten, das Potential Ihrer Partnerschaft besser auszuschöpfen und mehr Glück und Erfüllung darin zu finden.

Für wen ist **PREPARE / ENRICH**

PREPARE / ENRICH dient der Vorsorge und der Bereicherung Ihrer Partnerschaft und kann aus einer guten Beziehung eine bessere machen. Sollte sich Ihre Beziehung in einer Krise befinden, kann Ihnen **PREPARE / ENRICH** eine Hilfe sein, aus der Krise eine Chance werden zu lassen.

Unabhängig ob eine Krise vorliegt oder nicht, **PREPARE / ENRICH** hilft Ihnen, Ihre Partnerschaft nachhaltig zu stärken.

Was kann **PREPARE / ENRICH**

PREPARE / ENRICH hilft Ihnen:

- die Wahrnehmung von Stärken in Ihrer Partnerschaft zu fördern.
- die Möglichkeiten des Wachstums zu entdecken.
- über unterschiedliche Bereiche Ihrer Beziehung zu diskutieren.
- offene und ehrliche Kommunikation zu üben,
- die Struktur Ihrer Herkunftsfamilien und Beziehung vergleichen zu können.
- besser mit Konflikten umgehen zu können.
- Ihren Partner / Ihre Partnerin besser zu verstehen.

Was ist **PREPARE / ENRICH**

PREPARE / ENRICH ist eine «Bestandesaufnahme» sowohl für Heiratswillige wie auch Ehepaare. Diese beiden Zielgruppen werden auch durch die englische Bezeichnung ausgedrückt, denn **PREPARE** bedeutet «vorbereiten» und **ENRICH** bedeutet «bereichern». Dazu wird online ein umfangreicher Test ausgefüllt. Der Datenschutz ist gewährleistet, da nur der Anbieter vor Ort weiss, um wen es sich bei der Auswertung handelt.

Das Programm untersucht die wesentlichen Bereiche einer Paarbeziehung und stellt die Stärken wie auch Wachstumsbereiche zur Diskussion. Es zeigt die Struktur der Herkunftsfamilie wie auch der aktuellen Beziehung auf. Zusammenhänge zwischen der Persönlichkeitsstruktur, Paardynamik und Stressbelastung der Einzelnen können aufgezeigt werden und führen zum vertieften Gespräch.

PREPARE / ENRICH ist ein wissenschaftlich sehr ausgereifter Test. Zahlreiche Studien bestätigen die Zuverlässigkeit des Instruments.

Wie geht es mit **PREPARE / ENRICH** weiter

Nach dem Ausfüllen des Tests **PREPARE / ENRICH** findet eine ausführliche Auswertung und Besprechung durch Beat Reichenbach (Sozialdiakon) statt. Er bringt als *Pastoraltherapeut (ISA)* die notwendigen Fachkenntnisse mit und ist als Anbieter von **PREPARE / ENRICH** lizenziert.

Kosten

Die Kosten für die Computerauswertung betragen CHF 30 und sind direkt an die Organisation von **PREPARE / ENRICH** zu entrichten

Das ausführliche Auswertungsgespräch bzw. die ausführlichen Auswertungsgespräche (je nach Bedarf) werden im Jahr 2020 im Rahmen eines seelsorgerlichen Projektes der Kirchgemeinde kostenlos angeboten.